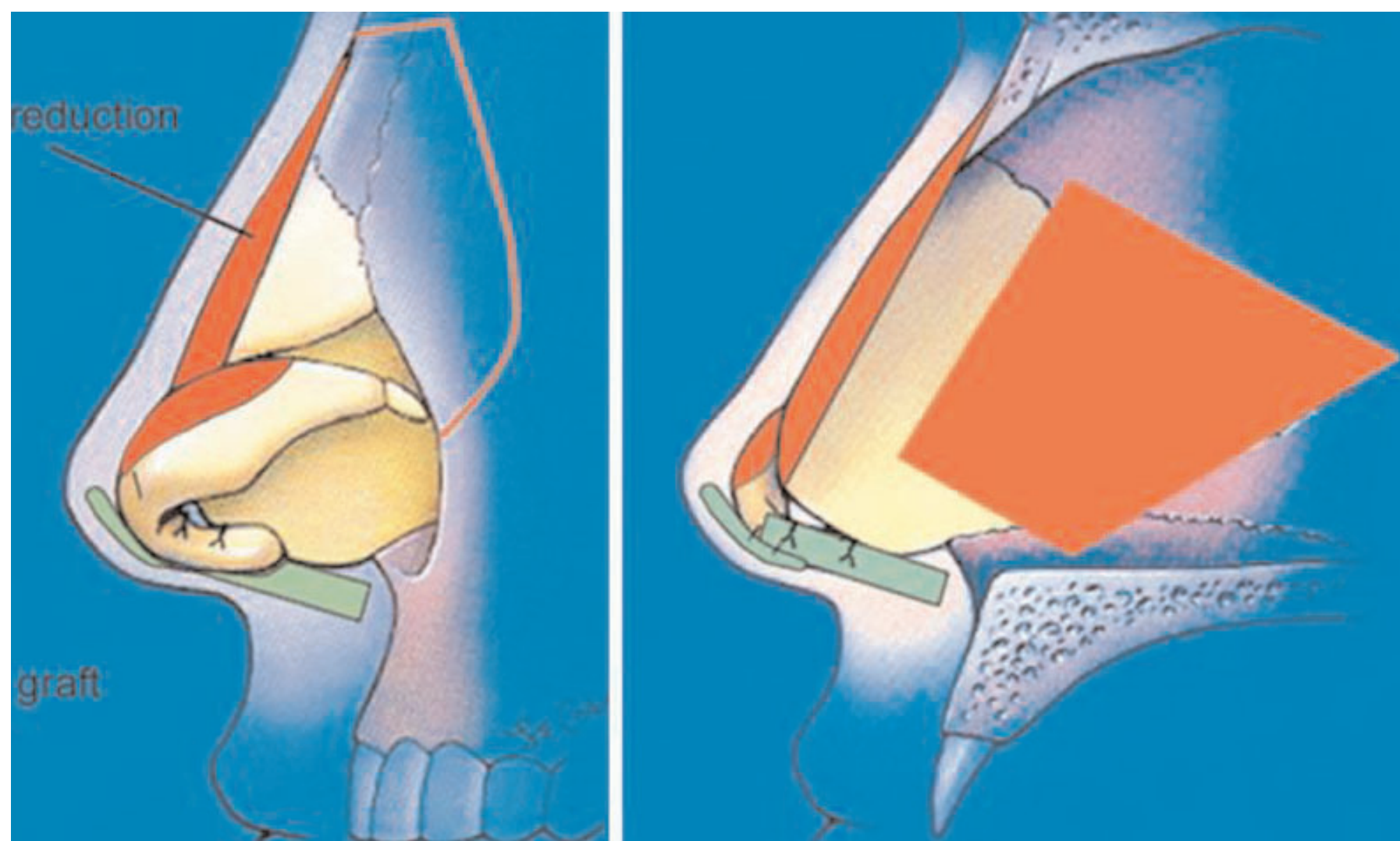


JAVIER FREGENAL | EXPERTO EN RINOPLASTIA, INTERVENCIÓN PARA CAMBIAR LA APARIENCIA DE LA NARIZ



Plan quirúrgico de dorso y tabique nasal (Foto 1).

INFORMACIÓN

# Preguntas frecuentes

La rinoplastia, una intervención quirúrgica para cambiar la apariencia y la forma de la nariz, exige al cirujano que combine la habilidad técnica y un alto grado de planificación y visión estética. Por ello ha de ser un experto el que la practique

INFORMACIÓN

La rinoplastia es una intervención quirúrgica que intenta cambiar la apariencia y la forma de la nariz. Es una de las intervenciones más conocidas y frecuentes que se realizan en Cirugía Estética. Las características especiales de la rinoplastia y su dificultad quirúrgica obligan al cirujano a combinar habilidad técnica y un alto grado de planificación y de visión estética.

Esta intervención llamada rinoplastia plantea múltiples dificultades para el cirujano. La anatomía nasal exige una inteligencia espacial notable, para imaginar qué estructuras son las causantes de la forma nasal del paciente, y en su caso cuáles son las causas de las deformidades existentes.

También exige un largo proceso de aprendizaje, que, como todo en medicina, se inicia en los li-



Corrección de la forma y función respiratoria por rinoseptoplastia (Foto 4).

INFORMACIÓN

bro y publicaciones, y ha de continuar por la experiencia de operar con cirujanos plásticos experimentados.

La oportunidad de ver y ayudar a distintos cirujanos con técnicas y conceptos diferentes facilita la tarea de elegir las técnicas que se van a adecuar mejor a cada caso, y la experiencia quirúrgica hace que los resultados sean cada vez más seguros, consistentes y naturales, evitando el aspecto de nariz operada.

## ¿Puedo elegir qué nariz quiero?

Nuestra primera exploración es similar a la que el paciente puede realizar delante de un espejo, valoramos la relación de la nariz con la cara y con el perfil, y escuchamos con mucha atención los deseos del paciente: "Mi nariz no me gusta" "tengo una nariz muy grande". El estudio fotográfico ayuda a localizar los problemas puntuales, como un dorso nasal desviado, un caballete excesivo, o por el contrario, un colapso del relieve nasal.

La punta nasal puede ser globulosa y bífida o excesivamente fina y pronunciada y puede estar desviada o asimétrica. El ángulo de la nariz con el labio puede crear una exposición excesiva de los orificios nasales, o también puede dar la impresión de una punta ganchuda que se acentúa con la sonrisa.

Una vez establecido el problema y el plan quirúrgico (Foto 1),



Resultados de la rinoplastia (Foto 2).

INFORMACIÓN

Resultados de la rinoplastia (Foto 3).

INFORMACIÓN

es importante que el paciente conozca las limitaciones de la técnica, lo que se puede hacer y lo que no se puede conseguir, y que sea consciente de los posibles resultados inesperados y complicaciones más comunes, que en cirugía siempre pueden aparecer.

## ¿Cómo se hace la intervención?

En la rinoplastia se camuflan las incisiones dentro de los orificios nasales. En algunos casos se puede combinar con una incisión externa bajo el tabique. A través de esta vía de acceso mínima, el cirujano modifica estructuras profundas que a veces se ven, otras se palpan y otras se deben casi imaginar: recorta y distribuye la mucosa, da forma y cambia de posición cartílagos y fractura y moviliza huesos nasales, y después sutura e inmoviliza todo en la nueva posición con férulas externas y taponamientos intranasales.

El resultado final (Foto 2 y 3) puede verse influido por la inflamación, y por la capacidad de la piel más o menos fina del paciente para adaptarse a nuestras modificaciones. A pesar de que el margen de error es de sólo milímetros, y que el resultado perfecto no existe, contamos con la ventaja de que ninguna nariz es absolutamente recta, ninguna parte de nuestro cuerpo es totalmente simétrica, y que alguna irregularidad mínima puede hacer que el resultado parezca más natural, e incluso más bello.

## ¿Voy a respirar mejor después de la intervención?

Existe otra especialidad la Otorrinolaringología, que se ocupa de la función nasal y de sus alteraciones por desviaciones del tabique nasal, obstrucciones de las vías aéreas por hipertrofias de cornetes, o coexistencia de sinusitis.

Si no te gusta la forma de la nariz, pero no existen grandes problemas de respiración debes acudir a un cirujano plástico. Si tu problema es que no respiras bien por la nariz, y estás contento con la forma de tu nariz el otorrino puede resolver mejor tu caso.

Si no respiras y no estás contento con tu nariz, tal vez sea necesario realizar una intervención conjunta por ambas especialidades (Foto 4).

[www.Javierfregenal.com](http://www.Javierfregenal.com)

**SOLUCIONES A SUS PROBLEMAS**

- REDUCCION MAMARIA
- AUMENTO MAMARIO
- RECONSTRUCCIÓN MAMARIA
- BLEFAROPLASTIA
- RINOPLASTIA
- LIPOESCULTURA
- OTOPLASTIA
- LIFTING FACIAL
- ABDOMINOPLASTIA

**El Dr. Javier Fregenal es:**

Jefe de la Unidad de Cirugía Plástica del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz  
Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora  
Miembro Numerario de la Sociedad Andaluza de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética  
Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de Cádiz  
Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid