

INSTRUCCIONES PARA ANTES DE LA OPERACIÓN

Usted sabe que el **TABACO** es una de las causas más importantes de complicaciones en cualquier cirugía. Debería evitar fumar al menos un mes antes y un mes después de la operación, ni siquiera como fumador pasivo. Piense que si no es usted capaz de dejar de fumar, sería mejor renunciar a algunas operaciones.

Evite tomar Aspirina al menos una semana antes de la operación, y evite también los antiinflamatorios al menos durante 3 días. Si precisa tomar algún analgésico utilice preferiblemente Paracetamol ó Nolotil.

La noche antes de la operación tome una cena ligera e intente descansar bien. Si lo cree necesario, puede tomar algún tranquilizante, tipo Lexatín, para dormir.

Debe estar en ayunas, es decir **NO COMER NI BEBER NADA (ni siquiera agua)**, al menos durante 6 horas antes de la intervención. Si su cirugía está programada por la mañana deberá iniciar el ayuno desde la noche anterior. Si su cirugía está programada por la tarde puede hacer un desayuno ligero e iniciar el ayuno después.

Si tiene que tomar alguna medicación, puede hacerlo con un sorbo de agua.

Es importante insistir en la higiene personal, ducha, lavado de pelo, cepillado de dientes. Recuerde que dependiendo de la intervención, es posible que no pueda ducharse o lavarse el pelo hasta varios días después de la operación.

Acuda a la Clínica a la hora acordada. En Recepción le informarán de los trámites necesarios para el ingreso. Si no están ya en la Clínica, debe aportar las pruebas preoperatorias previstas, y en caso necesario se le completaran en este momento (análisis de sangre: bioquímica, hemograma y pruebas de coagulación. Si es mayor de 35 años electrocardiograma, y si es mayor de 45 radiografía de tórax). Tenga en cuenta que algunas Clínicas exigen una fianza económica en el momento del ingreso.

Recuérdenos siempre si tiene usted alguna **ALÉRGIA MEDICAMENTOSA**. Seguro que ya lo tiene reflejado en su historia, pero toda medida de precaución es importante.

Cuando esté en la habitación intente acostarse y descansar hasta la hora de la operación. Antes de que le lleven al quirófano lávese los dientes y si se trata de una rinoplastia, hágase una limpieza nasal (suéñese bien). Quítese todos los objetos de metal que lleve (cadenas, anillos, relojes, pendientes, pulseras, horquillas...) así como piezas dentales movibles. No debe usar maquillaje ni pintura de uñas. Intente mantener el pelo recogido, especialmente si la cirugía es en la cara.